

ЈЕДНОСМЕНСКИ РАД

Спортске активности - (АТЛЕТИКА)

На почетку школске 2025/2026. године одржана је стручна трибина на којој су ученици и њихови родитељи били упознати са циљем и задацима пројекта Министарства просвете и спорта „Обогаћење једносменског рада“. Спроведена је анкета у оквиру пројекта где су се ученици определили које ће активности да похађају, а родитељи су дали писмену сагласност

Наставни план биће реализован у склопу глобалног плана и интересовања ученика. Динамика реализације једносменског рада је три пута недељно по 45 минута.

Глобални план

Садржај, активности, теме	Број часова
Атлетика(Техника-правилног трчања,ниски,високи старт, штафета)	20
Атлетика (Трчање у природи, трке између ученика)	20
Атлетика (Скок у даљ из залета, бацање кугле)	20
Атлетика(Скок у вис)	12
укупно	72

Наставник: Александар Пушкар

Забавна атлетика

Циљеви:

Усвојити основна правила технике трчања

Развијање снаге вежбама

Јачање мотивације због тренирања у групи

Стварање и усвајање здравих животних навика

Усвојити основна правила технике у атлетским дисциплинама.

Исходи

Правилно извођење вежби у атлетици

Учествовање на такмичењима у разним дисциплинама